老人保健施設かみつが
通所リハビリテーション

令和４年８月１日第135号
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会
老人保健施設かみつが
通所リハビリテーション
〒322-0045　鹿沼市上殿町960-2
電話：0289-64-7239

さんらいず

いよいよ夏本番！外の暑さや、冷房のかけすぎで体調を崩してはいませんか？しっかり食事、睡眠をとって夏を乗り切りましょう！

暑い夏でも涼を感じていただくために、ポイントでうちわを制作しました。

９月よりポイント制度が変更となります。ご期待ください！

連絡帳についてのお知らせ

前年度から使用開始した相談お助けカードですが、連絡帳でのご相談が多くなっております。そのため、相談お助けカードを廃止させて頂きます。ご相談等ございましたら、連絡帳にご記載下さい。また、不明な点などございましたら、通所課スタッフまでお声掛けください。

今月のお風呂：🍋レモンの香り湯🍋

リハビリ通信

今回は**「コミュニケーション」**に目を向けて、リハビリの様子を覗いてみましょう。

何気ない会話も、実は利用者様の様子や変化を知るためにかかせないことです。とくにお身体の様子を知ることは、**安全に、適切な**リハビリを行うためには、とても大切だからです。

「膝が痛いの」「もっと歩きたいね」「甘いもの食べたいねぇ」「ヤギも元気よ～」など、会話の内容は様々。顔を合わせて、会話して、楽しくリハビリ続けましょう（笑）

栄養課より　～ぶどう～

ぶどうは、ヨーロッパでは「畑のみるく」とよばれブドウ糖や果糖、ビタミン B1・B2・C・E カリウム、カルシウム、鉄分などの栄養素を含み疲労回復、血管や骨を丈夫にする、貧血の予防など期待される。

＜選び方＞

① 色が濃く皮が張っていて粒が丸く整っているもの
② 表面が白く粉を吹いている状態のもの
③ ツルがきちんとついており青い
④ 房の上から順に甘くなるので下の粒を食べて甘ければ上の粒も甘い

≪　事務課からのご案内　≫

利用料のお支いを便利な口座振替に変更しませんか？？
高額な利用料を持ち歩くのが不安な方、営業時間内に来所出来ない方には、口座振替がお勧めです
手続きが不安な方は、職員がお手伝いさせて頂きますので１階事務所までお声かけ下さい

＜通所リハビリテーション空き状況＞

曜日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	◎	◎	○	◎

◎…余裕があります。　○…若干の余裕があります。　△…要相談

曜日の変更や追加などもお気軽にご相談ください。
お問い合わせ　電話番号 64-7239
メールアドレス：tusho-riha@kamituga-roken.jp（担当：小川・柏渕）
短期入所の問い合わせは　電話番号：64-7233　支援相談課：田中・玉田・金子・植竹